

地域の絆づくり事業を通して

～住民や包括支援センターなどの専門機関と協力した活動紹介～

見守り活動

～地域の安心は
ご近所同士の声かけから～

区内の学区社協で取り組まれている「寝具クリーニングサービス事業」や「ふれあい配食サービス事業」などの活動を通して、見守りが必要な世帯を一軒一軒訪問し、安否確認を行っています。

また、学区活動に参加できない方へは、ご近所同士の『目配り・気配り・声かけ』により、誰も孤立させない地域づくりを行なっています。



居場所づくり

～気軽に集えるサロンづくり～

地域の方が気兼ねなく気軽に集えるサロンづくりが広がってきました。例えば、弥栄学区の「おにぎりサロン岩井亭」、貞教学区の「まちの縁側 貞教サンデーモーニング」「しあわせの森」、夏季期間限定オープンの新道学区の「クールスポット ひんやり涼み処」です。

お茶を飲みながら、ご近所同士でおしゃべりしたり、読書を楽しんだりなど、オープンしている時間内は、ご自身の都合に合わせて気軽に参加することができます。

また、区社協や地域包括支援センター等の専門機関の職員も参加し、個別の相談や悩みや愚痴を話せる場所にもなっています。



相談活動

～皆さんの身近な相談窓口
として、そして繋げる活動に～

学区社協で実施している「健康すこやか学級」事業や「ふれあい会食会」など、気軽に集まれる場所で、学区社協役員や社協委員、民生児童委員、老人福祉員など地域の方がちょっとした相談をお聴きします。聴いたお話しは必要に応じて、区社協や地域包括支援センター等の専門機関につないで、対応していただくようにしています。

「役所の相談窓口はちょっと行きにくいな?」という方にとって、身近に相談を聞いてもらえる所があるという安心感。それを大切にしていきたいです。



HIGASHIYAMA ひがしやま

題字/真神 仁宏氏

Vol.17

発行：平成27年7月



社会福祉法人 京都市東山区社会福祉協議会 〒605-0863 京都市東山区五条通大和路東入5丁目梅林町 576-5「やすらぎ・ふれあい館」内
TEL：075-551-4849 FAX：075-551-4858 URL：http://www.yasufurekan.com/ E-mail：yasufurekan@yasufurekan.com



◆◆◆ 27年度事業重点目標 ◆◆◆

1 学区社協の活性化

- ①学区社協重点目標の推進支援
- ②地域の絆づくり事業（『見守り活動』『居場所づくり』『相談活動』）の推進
- ③社会福祉施設と連携した取組みの推進

2 生活支援活動によるセーフティーネットの強化

- ①生活支援サービスの実態把握と新しい助け合い活動や担い手養成の取組み
- ②認知症の方と介護者が集えるサロンの立上げ、運営
- ③生活支援セーフティーネット強化に向けたサービスの開拓・検討

3 総合的な相談支援活動

- ①福祉総合相談窓口機能の向上
- ②日常生活自立支援事業の利用促進
- ③生活福祉資金貸付事業貸付相談、民生委員や関係機関等との連携による償還相談や生活支援の強化



みかん茶房・東山

もの忘れや認知症かなど不安のある方とご家族が気軽に集える場所として平成27年4月から「みかん茶房・東山」を開設しています。この取り組みは、東山区介護者の会つくし、東山区認知症ネットワークの協力のもと東山区社協が実施しています。

「昔話をしたり」「一緒にお茶したり」。特別なことをするのではなく日常生活でごく自然にみられるような、何げない時間をみんなで過ごしています。参加希望の方は、まず、お電話ください。

日時：毎月第3火曜日 午後1時30分～午後3時頃まで

場所：やすらぎ・ふれあい館

利用料：無料（飲食など、必要に応じて実費負担あり。）



介護者どうしの交流や学習会などを通じ、介護を一人で抱え込まずに、心と身体の負担を少しでもやわらげることを目的としています。

平成11年に会が発足し、現在およそ50名の会員がいます。活動を通じて多くの仲間が、語り合い、励まし合い、支え合っています。「つくし」はそんな出会いの場です。

施設・在宅を問わず高齢者を介護されている方、以前介護されていた方、介護問題に関心のある方なら、どなたでも入会できます。

『つくし』 東山区介護者の会



であう つながる まえあう



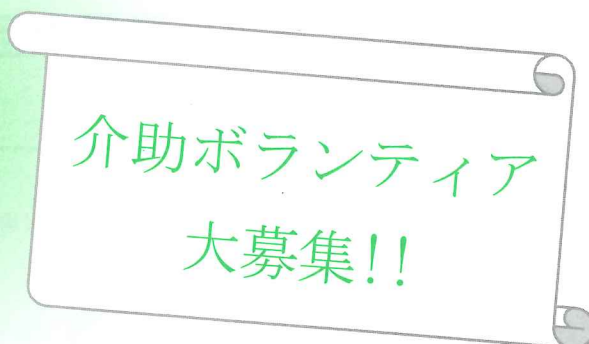
こころのふれあい交流サロン “ふらっととすぺえす”

デイ銭湯

障がい児・者の余暇支援と入浴支援をかねそなえたデイ銭湯は、今年で16年目を迎えました。住民の交流の場である銭湯で、障がいをもつ方々と月に1回入浴と交流を楽しんでいます。

《デイ銭湯の一日》

- 10:00 ボランティアが集まって、お迎えの支度☆
- 10:30 お客さんがぼちぼち到着。
お風呂に入ってまずは体を洗います。
あとは大きなお風呂で気持ちいい〜♪
- 11:30 お客さんが帰った後は、スタッフで振り返り。
みなさんの今日の様子を共有します。



こころのふれあい交流サロン“ふらっととすぺえす”は、こころの病を持つ人が安心して過ごせる場所、また、いろいろな人が自由に交流する場所として、どなたでもご利用いただけます。ゆっくり過ごしていただけるよう、お茶（無料）や飲料・菓子（有料）も提供しています。また、月2回の専門相談も行っています。不安や悩みの整理を専門員がお手伝いします。

開所日時：月・水・木・金 10:30～16:30

※祝日・年末年始を除く。

専門相談日：第1・3金曜日 13:30～15:30

相談時間は30分が目安



Yちゃんのおかあさんの声（とある1日から）

デイ銭湯、今日は久しぶりに楽しく入らせてもらいました。
ボランティアさんには、しっかり支えてもらい本当に感謝致します。
おかげで身体は温まり、気持ち良い1日となりました。ありがとうございました。

問合せ・相談のご連絡は、
東山区社会福祉協議会まで

電話：551-4849

FAX：551-4858

メール：yasufurekan@yasufurekan.com

